

Enfermedad de Legionario (Legionella)

¿Qué es la enfermedad del Legionario?

- La bacteria Legionella causa dos enfermedades diferentes:
o La enfermedad del Legionario, un tipo de neumonía grave. o La fiebre de Pontiac, una enfermedad leve que a menudo causa un cuadro gripal.

¿Cuáles son los síntomas?

- Normalmente se presenta como neumonía y las personas pueden presentar fiebre, escalofríos, tos, dolores corporales, dolor de cabeza, cansancio y pérdida de apetito.

¿Cómo se propaga la enfermedad del Legionario?

- Respirando vapores que contienen la bacteria Legionella. Tome Nota:
o La enfermedad del Legionario **no** es contagiosa. o La enfermedad del Legionario **no** se transmite de persona a persona. o La enfermedad del Legionario **no** se transmite por beber agua contaminada. **¿Quién contrae la enfermedad del legionario?**
- **La mayoría de las personas sanas expuestas a la bacteria Legionella no se enferman.**
Los adultos mayores de 50 años, los fumadores, las personas con enfermedades pulmonares crónicas o las personas inmunodeprimidas son los que tienen mayor riesgo.

¿Cuánto tiempo tardan en aparecer los síntomas?

- En el caso de la enfermedad del legionario, la duración suele ser de 2 a 10 días.

¿Cuánto tiempo es contagiosa una persona?

- La enfermedad del legionario no se transmite de otra persona. **¿Cuál es el tratamiento?**
- Se utilizan antibióticos para tratar la enfermedad del legionario.

¿Es necesario excluir a las personas infectadas de la escuela, el trabajo o la guardería?

- No. La enfermedad del legionario no se transmite de persona a persona.

¿Cómo puedo hacerme la prueba de la enfermedad del legionario?

- **La prueba de la enfermedad del legionario se realiza con una muestra de orina.** Si experimenta síntomas como tos, fiebre, dificultad para respirar, dolores musculares o dolor de cabeza (especialmente adultos mayores y aquellos con afecciones subyacentes), busque atención médica de inmediato a través de su proveedor de atención primaria o un Express Care.
- Si los síntomas son más graves o potencialmente mortales, acuda al servicio de urgencias más cercano.
- En general, los resultados pueden estar disponibles en 24 horas y el uso de servicio de urgencia **no** proporcionará resultados más rápidos.

¿Qué hago si doy positivo?

- Siga las instrucciones de su médico, que generalmente incluyen tomar sus medicamentos según lo recetado, descansar lo suficiente y beber líquidos. Si nota algún cambio en su estado o síntomas, llame a su médico.